



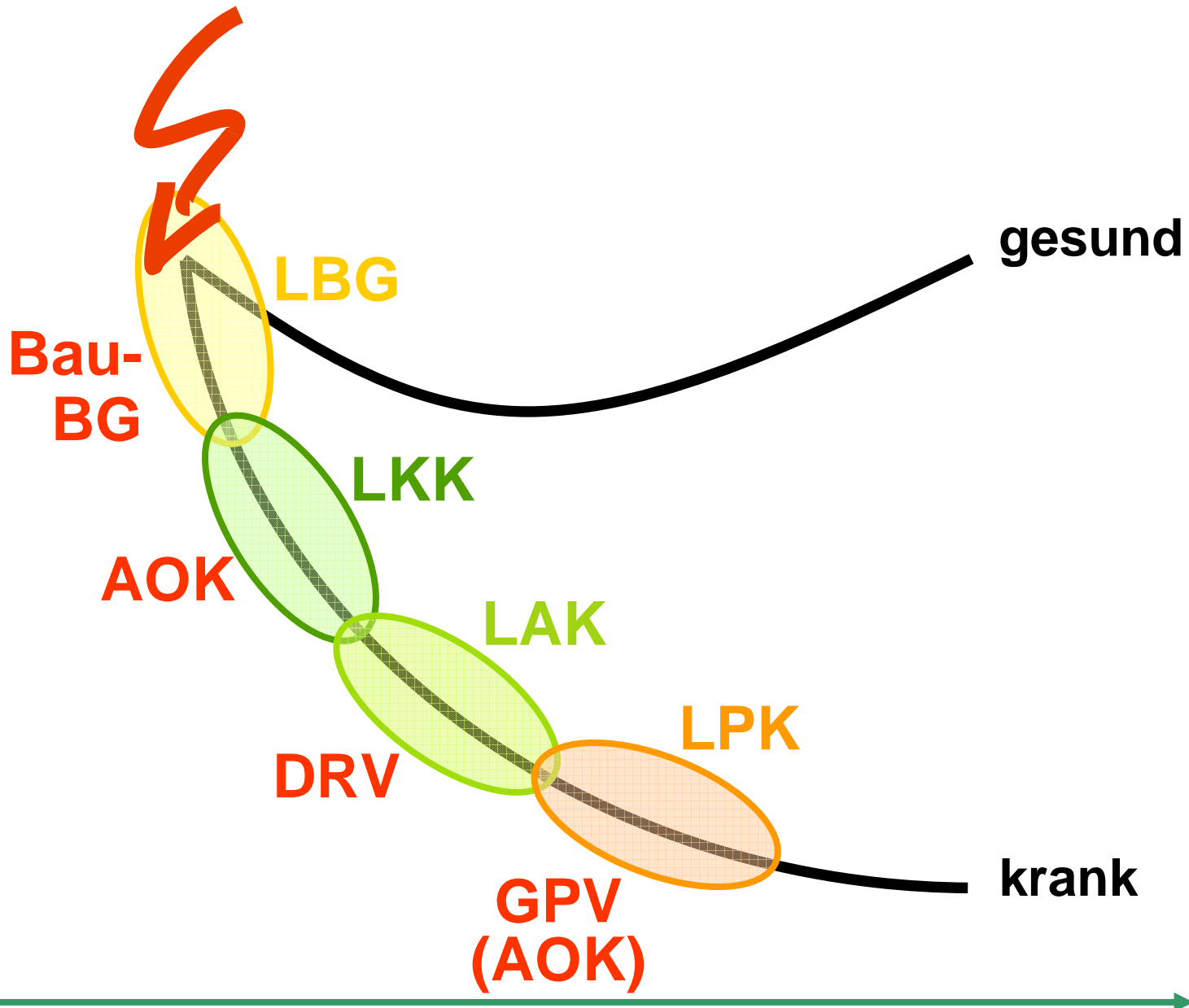
- **Bedeutung körperschaftübergreifender Prävention für die LSV und ihre Versichertengemeinschaft**
- **Vernetzung im ländlichen Raum**
- **Umsetzung des Leitfadens Prävention aus Sicht der LSV NOS**

Claudia Lex
Hildegard Fischer
Hans Schneider
Michael Holzer



Bedeutung körperschaftsübergreifender Prävention für die LSV und ihre Versichertengemeinschaft

- ➔ ein Beispiel
- ➔ Modell für die Gesellschaft
- ➔ Stabstelle Gesundheitsleistungen/
Unternehmenskommunikation





Bedeutung körperschaftsübergreifender Prävention für die LSV und ihre Versichertengemeinschaft

- ➔ ein Beispiel
- ➔ Modell für die Gesellschaft
- ➔ Stabstelle Gesundheitsleistungen/
Unternehmenskommunikation



Vernetzung im ländlichen Raum zur ...

- ➔ ... Förderung von Gesundheitsangeboten
Ziel: einfacher Zugang zu den Angeboten
"Das Angebot kommt zum Menschen"
- ➔ ... Belebung des ländlichen Raumes
- ➔ ... Verstärkung der LSV-Möglichkeiten:
win/win-Situation
- ➔ ... 3 Beispiele



"Standfest und fit durchs Leben"

- Kurse zur Sturzprävention für mobile ältere Menschen auf dem Land
- Trainer sind qualifizierte Übungsleiter des BTV
- Ortsbäuerinnen organisieren und werben für Kurse
- 100% Kostenerstattung für LKK-Versicherte
- Ulmer-Modell: Kraft, Koordination, Multitasking
- Ansprechpartner:

Silvia Renner ▶
Tel. 0871/696-276



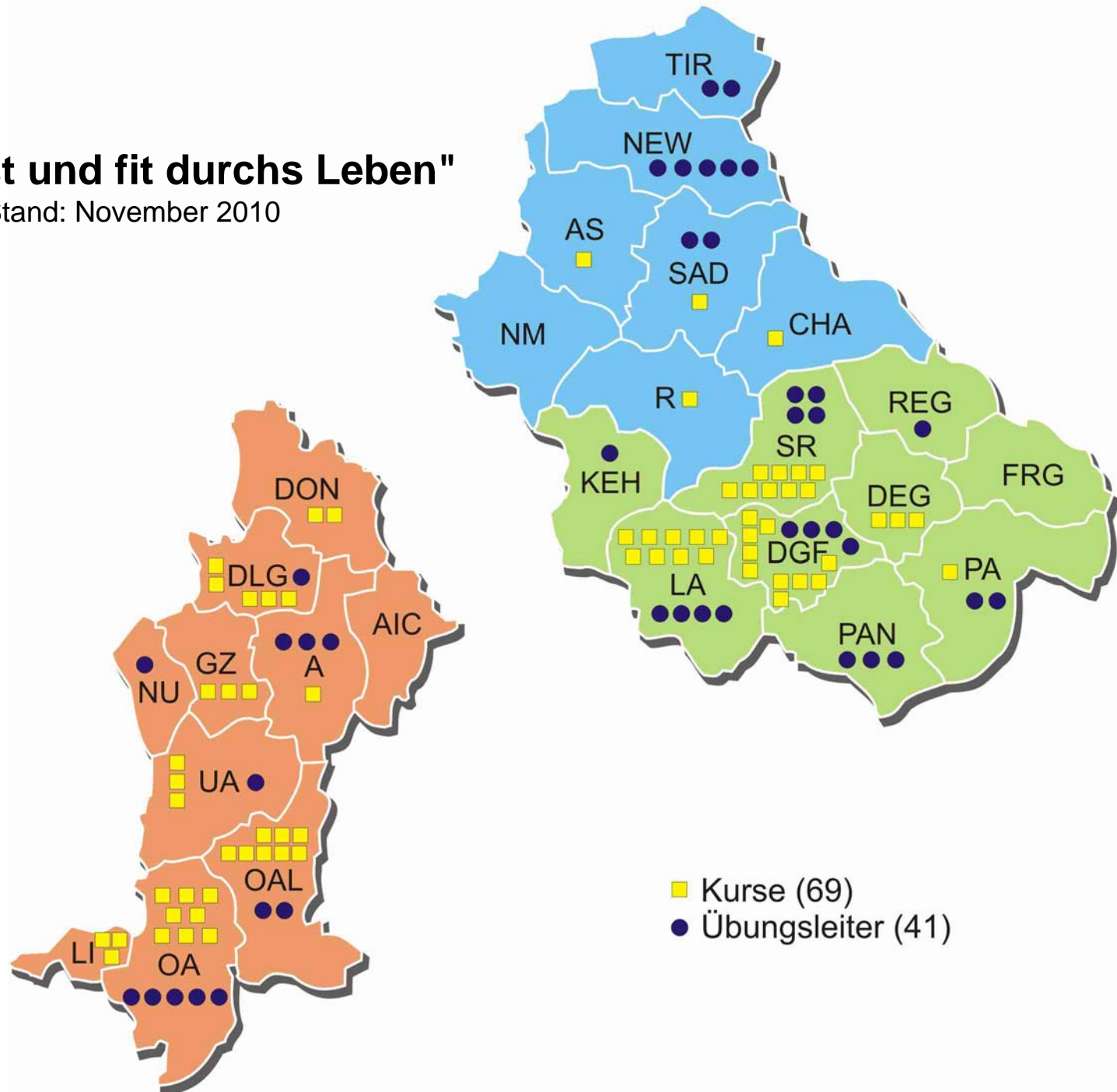
*Meinrad
Fußeder* ▶
*Tel. 0871/
696-472*





"Standfest und fit durchs Leben"

Stand: November 2010





"Standfest und fit durchs Leben"

- ➔ weitere Anbieter / Organisatoren
- ➔ mehr Gewichtsmanschetten in den Regionen
- ➔ weitere **Kassen** ins Boot holen



Trainings- und Erholungs- woche für pflegende Angehörige "PibS"

- Tipps und Tricks zur Pflege
- Bewegung und Entspannung
- finanziert von LSV /
100 € Eigenbeteiligung
- ein Modell für die Gesellschaft
- Ansprechpartner:

Sieglinde Schreiner ▶
Tel. 0871/696-368



◀ *Dagmar Kühl*
Tel. 0871/
696-280





PibS-Evaluation

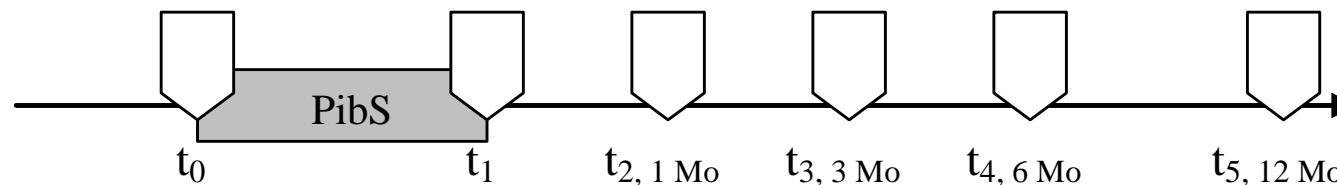
Rahmenbedingungen

Gruppe:

- 9 Kurse, ca. 80 % Frauen, im Mittel 56 Jahre
- 79 Personen an allen Meßzeitpunkten teilgenommen

angewandte Methode:

- Panel-Design mit 5 Meßzeitpunkten



bei Auswertung berücksichtigt:

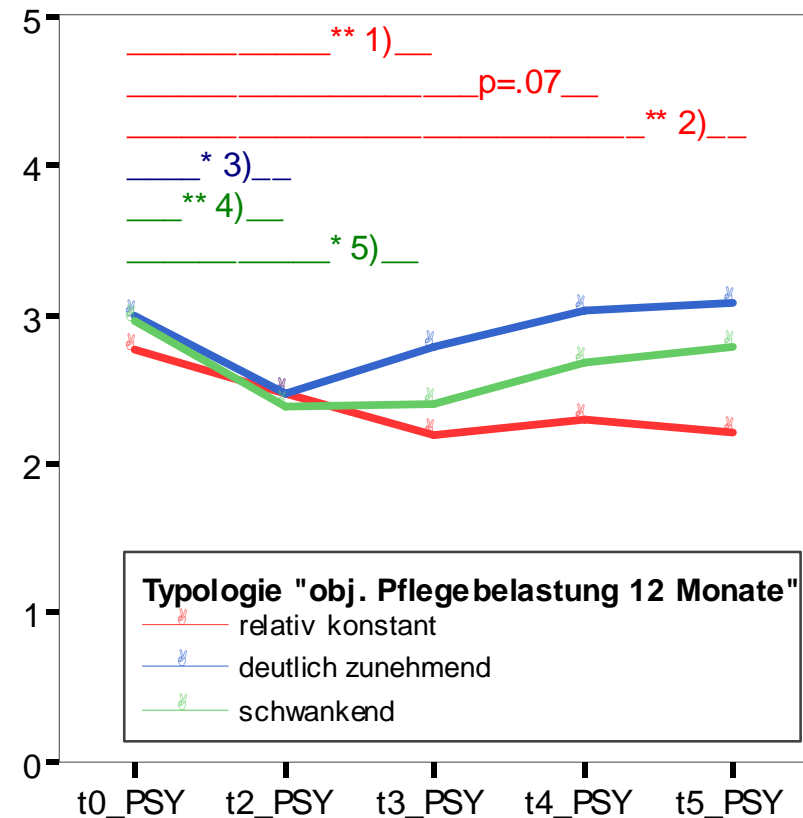
- Ausgangsbelastung (t_0): mäßig oder hoch
- objektiver Pflegeverlauf:
relativ konstant, deutlich zunehmend, schwankend



Subjektive Gesundheit:

Wohlbefinden steigt in den ersten 4 Wochen nach PibS (v.a. bei hoher Ausgangsbelastung); je nach Ausgangsbelastung über 12 Monate konstant oder sogar steigend.

- **Psychische Befindensbeeinträchtigungen:** ➔ Werden nachhaltig gesenkt (bei zunehmender oder schwankender Pflegebelastung mindestens stabil gehalten).
- **Körperliche Beschwerden:** Werden kurzfristig deutlich gemildert; mittelfristig stabilisiert.



Anmerkungen: 1) $d=.51$, $ES=9.6\%$; 2) $d=.51$, $ES=9.3\%$;
3) $d=.51$, $ES=8.6\%$; 4) $d=.59$, $ES=9.5\%$; 5) $d=.55$, $ES=9.1\%$



Bedarf an Selbsthilfe:

- 75 % haben Interesse
- Interessierte haben ein höheres Risikoprofil: geringerer Selbstwert und Lebenszufriedenheit, Auswirkungen der Pflege mehr negativ als positiv, geringere soziale Unterstützung
- wünschen sich lockeren Informationsaustausch mit etwas Theorie und Praxis
- Durchführung wohnortnah und quartalsweise, am besten abends oder am frühen Nachmittag





Resümee:

- PibS wurde positiv bewertet
- Sieglinde und Dagmar bleiben wichtige Ansprechpartner
- Effekte unmittelbar nach PibS am größten; nehmen im Laufe der Zeit wieder ab; bleiben aber in der Regel über dem Ausgangsniveau
- regelmäßige Motivationspunkte nach PibS würden die Nachhaltigkeit der Effekte sicher verbessern

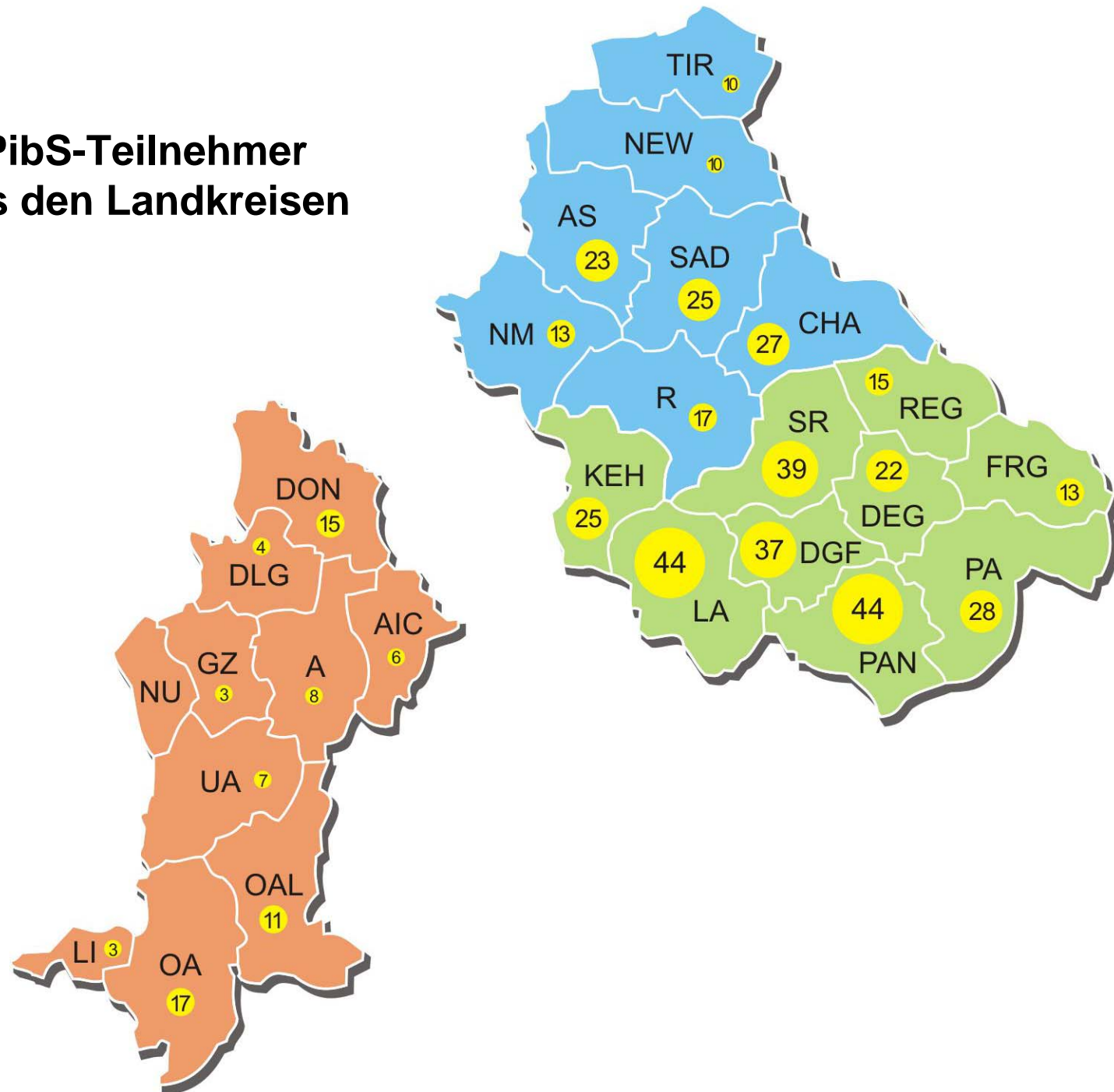


Selbsthilfegruppen initiieren und begleiten – das ist jetzt unser Ziel.

"Wird man von euch offiziell eingeladen, hat auch zu Hause keiner was dagegen. Fährt man aber nur so weg, dann ist daheim..."



PibS-Teilnehmer aus den Landkreisen





Trainings- und Erholungswoche für pflegende Angehörige

- ➔ Selbsthilfegruppen / Angehörigengruppen zum Thema machen – mit dem Wunsch, dass es sie flächendeckend gibt.



Betriebsübergabe – ein Gesundheitsthema

- Die Betriebsübergabe hat einen großen Einfluss auf die Gesundheit.
- Die LSV plant ein Seminarangebot für potentielle Hofübergeber.
- Um das geht's: Was wird aus meinem Lebenswerk? Wie kann ich gesund und in einem harmonischen Miteinander mitarbeiten? Was sind Alternativen zur Mitarbeit im Betrieb? ...
- Beratung von Landwirten für Landwirte
- Ansprechpartner:



Petra Rogl ▶
Tel. 0871/
696-571



◀ *Christiane Mayer*
Tel. 0821/
4081-126





Betriebsübergabe – ein Gesundheitsthema

- ➔ 3. Projektlaufjahr:
Übertragbarkeit auf andere Gesellschaftsgruppen
(Belebung des ländlichen Raumes);
LSV sucht Partner

- ➔ Förderung des bürgerschaftlichen Engagements



Umsetzung des Leitfadens Prävention aus Sicht der LSV NOS

- ➔ "Der Leitfaden bildet die Grundlage, ..."
- ➔ "In Zweifelsfällen können die jeweiligen Aufsichtsbehörden eingeschaltet werden."



➔ "Die begrenzten Mittel erfordern die Konzentration auf gezielte Interventionen in vorrangigen Handlungsfeldern und **eine enge Zusammenarbeit und Abstimmung mit allen an Prävention und Gesundheitsförderung beteiligten Stellen**. Hierbei ist eine Konzentration auf Zielgruppen mit **hohem Bedarf** auch unter dem Gesichtspunkt der Förderung gesundheitlicher Chancengleichheit erforderlich."

LSV
55plus



➔ Settingansatz / Individueller Ansatz
"... insbesondere Personen mit sozial bedingt ungünstigeren Gesundheitschancen sollen erreicht werden."

In der LSV: pflegende Angehörige, Altenteiler, psychisch belastete Menschen

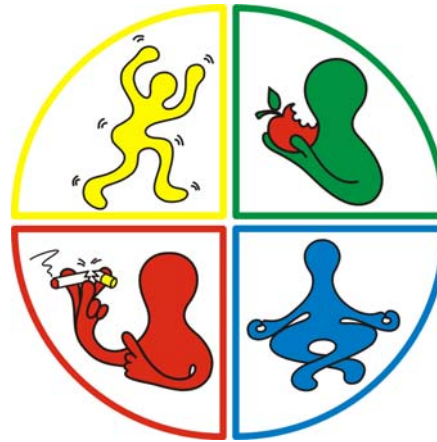
- ➔ Settings im Leitfaden
- Kindergärten, Kitas, Schulen
 - Kommunen mit niedrigem durchschnittlichem Einkommen und hohem Arbeitslosen-, Sozialhilfe- oder Migrantenteil.
 - Einrichtungen / Heime mit einem hohen Anteil von Bewohnern mit niedrigem sozialen Status.

LSV-Bedarf:

Abweichen vom Leitfaden bei den Settings.



Handlungsfelder



**LSV-Bedarf: Bewegung und Entspannung
(Stressbewältigung)**



"... die Förderung durch die Krankenkassen ist auf maximal zwei Kurse pro Versichertem und Kalenderjahr begrenzt. Die Wiederholung gleicher Maßnahmen im Folgejahr ist auszuschließen."

**LSV-Bedarf: "Standfest und fit durchs Leben"
als Wiederholungsmaßnahme
(Muskel-Aufbautraining)**



17.11.2010

