

## **Erholungs- und Trainingswoche für Pflegende**

Wer Angehörige pflegt, braucht Erholungspausen von der Pflege. Die landwirtschaftliche Sozialversicherung bietet ihren Kunden, die zu Hause jemanden pflegen, eine Erholungs- und Trainingswoche im niederbayerischen Bad Birnbach an.

### **Dort gibt es:**

- Erholung und Entspannung vom Alltag,
- Erfahrungsaustausch mit den anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern,
- Tipps und Tricks zur Pflege,
- Infos zur Sicherheit und zum Gesundheitsschutz und
- leckeres Essen und Übernachtungen im Hotel.

Teilnahmeberechtigt an der Erholungs- und Trainingswoche ist jeder, der jemanden aus der LSV-Familie pflegt, gepflegt hat oder demnächst pflegen wird.

### **Ansprechpartnerinnen sind:**

Sieglinde Schreiner (0871/696-368, [Sieglinde.Schreiner@landshut.lsv.de](mailto:Sieglinde.Schreiner@landshut.lsv.de))

und

Dagmar Kühl (0871/696-280, [Dagmar.Kühl@landshut.lsv.de](mailto:Dagmar.Kühl@landshut.lsv.de)).

Die Erholungs- und Trainingswoche ist unter dem Kürzel "PibS" bekannt. Pibs steht für "Personen in belastenden Situationen".

Wer sich anmelden will oder wer mehr zum PibS-Kurs in Bad Birnbach wissen will, ruft am besten gleich an oder schickt eine E-Mail.

Fritz Allinger

LBG NOS

