

## Warum Hautschutz?

Täglicher Umgang mit Wasser und Reinigungsmitteln im Melkstand sowie mit feuchtem Salat oder Gemüse, aber auch der Umgang mit Kraftstoffen, Fetten und Schmutz in der Werkstatt belasten die Haut der Hände. Raue, rissige Haut öffnet Schadstoffen das Tor zu unserem Körper. Oft entstehen ernste Berufskrankheiten, die eine langwierige ärztliche Behandlung erfordern.

**Berufsbedingte Schäden können sein:**



Allergisches Handekzem



Toxisches Handekzem

## Trockene Haut

- ein erster Hinweis für eine Schädigung.
- Schutzmaßnahmen sollten verbessert werden.
- ärztliche Beratung sollte frühzeitig in Anspruch genommen werden.

## Die Haut

Die Haut selbst produziert eine Emulsion aus Fett, Wasser und anderen Bestandteilen. Bei einem pH-Wert von 5,5 bis 7 reagiert sie schwach sauer und bildet bei der gesunden Haut einen Säureschutzmantel.

Der **Säureschutzmantel** wird angegriffen bzw. zerstört durch:

- wasserlösliche Arbeitsstoffe
- wasserunlösliche Arbeitsstoffe
- Staub, Schmutz, Wasser, Kälte, Hitze und UV-Strahlungen.

Deshalb muss die Haut geschützt werden:

- spezieller Hautschutz vor der Arbeit und nach Arbeitspausen
- schonende Hautreinigung
- regenerierende Pflege nach der Arbeit

**Bei der notwendigen Systematisierung hilft ein Hautschutzplan, der in jedem Betrieb zur Verfügung stehen und gut einsehbar angebracht sein sollte.**

## Hautschutzmittel

Hautschutz hilft, berufliche Hauterkrankungen in ihrer Entstehung zu verhindern.

Hautschutzmittel sind in der Lage:

- die Haut in ihrer Widerstandsfähigkeit zu stärken.
- den Kontakt zwischen dem einwirkenden Schadstoff und der Haut zu verhindern.

**Um die beste Wirkung zu erzielen, muss man sich bei der Auswahl des Schutzmittels nach dem schädigenden Stoff richten.**

## Reinigung

Unschonende Hautreinigung ist eine wesentliche Ursache für Hauterkrankungen. Die Hautreinigung muss auf den Verschmutzungsgrad und die Art der verwendeten Arbeitsstoffe abgestimmt sein.

**Immer den mildesten Reiniger benutzen! Nie Verdünnung zur Handreinigung nehmen!**

Schonende Reinigung wird erreicht durch:

- vorausgehenden Hautschutz,
- Verzicht auf löse- und reibemittelhaltige Produkte,
- Vermeidung mechanischer Belastung durch Bürsten,
- Verwendung von handwarmem Wasser.

**Nicht die schnellste, sondern die schonendste Reinigung ist die Beste!**

## Hautpflege

Hautpflege ist immer nach der Arbeit auf der gereinigten Haut anzuwenden.

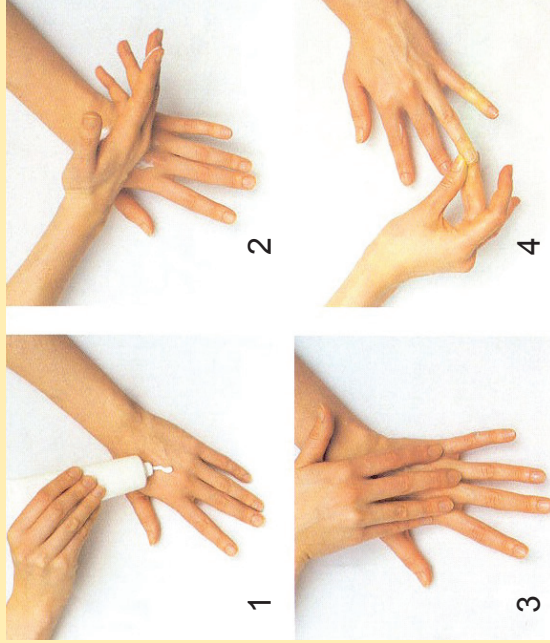
Sie hilft, der Haut sich zu erholen.

Ziel der Hautpflege ist der Erhalt oder die Wiederherstellung der natürlichen Schutzfunktion der Hornschicht durch:

- Rückführung von Fett und Feuchtigkeit
- Erhalt der Hautelastizität
- Vermeidung der Austrocknung
- Vermeidung der Hautalterung

**Die regenerierende Pflege der gereinigten Haut ist ein wichtiger Teil des systematischen Hautschutzes.**

## Richtiges Eincremen



1. Hautschutzmittel auf den Handrücken auftragen,
2. gleichmäßig auf dem Handrücken verteilen,
3. Fingerzwischenräume sorgfältig eincremen,
4. Nagelfalz und Fingerkuppen nicht vergessen, dann die Handinnenflächen und Handgelenke eincremen.

## Grenzen

Hautschutzmittel können nicht vor allen Schadstoffen schützen (z.B. Säuren, Laugen, Reiniger, Lösemittel).

Der Umgang mit derartigen Stoffen erfordert die Verwendung von Schutzhandschuhen.

Auch Schutzhandschuhe müssen auf die Gefährdungen am Arbeitsplatz abgestimmt sein.

## Kosten und Nutzen

- 80 Euro pro Anwender und Jahr für Hautschutz, Hautreiniger und Hautpflege.
- 3.000 Euro pro Jahr durchschnittliche Behandlungs- und Rentenkosten für eine Hauterkrankung.

Hautschutzprodukte erhalten Sie u.a. im Arbeitsschutzhandel, im Handwerkerbedarf sowie in Apotheken. Geeignete Informationen über Hautschutz finden Sie auch im Internet.

## Beratung

Bei Fragen zum Hautschutz berät Sie Ihr Hautarzt oder Ihre Land- und forstwirtschaftliche Berufsgenossenschaft.

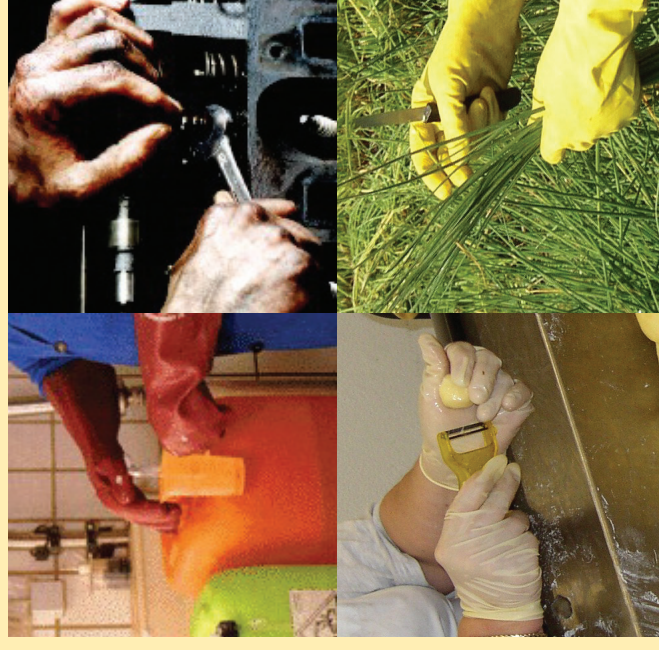
Darmstadt 06151-702-1208  
Kassel 0561-1006-2285  
Saarbrücken 0681-66500-445  
Speyer 06232-911-293



**Land- und forstwirtschaftliche  
Berufsgenossenschaft**  
Hessen, Rheinland-Pfalz und Saarland

# Hautschutz

in der Landwirtschaft



- **Warum Hautschutz?**
- **Die Haut**
- **Hautschutzmittel**
- **Reinigung**
- **Hautpflege**
- **Richtiges Eincremen**
- **Grenzen**
- **Kosten und Nutzen**
- **Beratung**