



# Reithofpark



Im **klinik+more Reithofpark** erfahren Sie ausgezeichnete medizinische und therapeutische Betreuung. Vom ersten Moment begleiten wir Sie kompetent und engagiert. Unter fachärztlicher Führung sorgt ein professionelles Team von Ärzten und

Therapeuten für eine ganzheitliche, fachgerechte und individuelle Behandlung.

Das Moorheilbad Bad Feilnbach liegt zwischen München und Salzburg in der unmittelbaren Nähe von Rosenheim. In der fantastischen Landschaft des Voralpenlandes finden Genesende Ruhe und Abgeschiedenheit.



Allerdings gehört ebenso Ihr persönliches Wohlbefinden zu einem optimalen Behandlungsverlauf. Die persönliche Atmosphäre in unserem Haus trägt wesentlich dazu bei.

Die Zimmer sind großzügig und komfortabel ausgestattet. Sie verfügen über Dusche, WC, Telefon, Radio, TV, Miet-Zimmersafe und Balkon bzw. Terrasse. Äußerst positiv auf den Genesungsprozess und das Wohlbefinden unserer Patienten wirkt sich die ruhige Lage der Klinik aus - inmitten des herrlichen oberbayerischen Voralpenlandes.

**klinik + more Reithofpark**  
Reithof 1, 83075 Bad Feilnbach  
Telefon: (08066) 18 -703 Internet: [www.klinik.dasat.de](http://www.klinik.dasat.de)  
E-Mail: [anfragen-rh@klinik-more.de](mailto:anfragen-rh@klinik-more.de)

## Anmeldung und Infos

Sie erreichen uns unter der Telefonnummer:

(0931) 8004 -308

oder aber per E-Mail: [leistung@fob.lsv.de](mailto:leistung@fob.lsv.de)

Sie können sich auch direkt an die Reithofpark-Klinik wenden.



Ihre Ansprechpartnerin für Auskünfte und zur Anmeldung ist Karin Meder, LKK Franken und Oberbayern, Regionaldirektion Würzburg.

## Landwirtschaftliche Krankenversicherung



Land- und forstwirtschaftliche Sozialversicherungsträger Franken und Oberbayern

- **Regionaldirektion Bayreuth**  
Telefon (0921) 603 -0
- **Regionaldirektion München**  
Telefon (089) 45480 -0
- **Regionaldirektion Würzburg**  
Telefon (0931) 8004 -0

E-Mail: [kontakt@fob.lsv.de](mailto:kontakt@fob.lsv.de)  
Internet: [www.fob.lsv.de](http://www.fob.lsv.de)



## Innere Balance

Fit durch Prävention mit der LKK in Bad Feilnbach

Stand: September 2010

Herausgeber und V.i.S.d.P.: LKK Franken und Oberbayern  
Regionaldirektion München, Neumarkter Straße 35, 81673 München

In den letzten Jahren nehmen psychosomatische und psychovegetative Störungen immer mehr zu. Ursache ist häufig ungesunder Stress. Der richtige Umgang mit Stress und Problemen wird deshalb in unserer Zeit immer wichtiger.

Zu viele Aufgaben, Hetze, Sorgen im beruflichen und privaten Bereich, aber auch äußere Faktoren führen zu Überforderung. Dabei wird oft übersehen, dass dieser Stress uns nicht von Außen aufgezwungen wird, sondern durch die eigenen unrealistischen Einstellungen zu Situationen und Mitmenschen entstehen.

Die Folgen: Unzufriedenheit, Frust und Ärger; auf Dauer führt Stress zu psychischen und körperlichen Veränderungen wie dauernde Erschöpfung, Antriebslosigkeit, das Gefühl die Dinge nicht mehr im Griff zu haben.

## Innere Balance finden

Durch unser Präventionsprogramm "Innere Balance" soll ermöglicht werden, dass Sie nicht "neben oder außer sich stehen" sondern "in sich ruhen". Dazu werden Stressmechanismen und Schwachstellen im Verhalten des Einzelnen aufgedeckt und Möglichkeiten zur Veränderung aufgezeigt.

Zusätzlich lernt man als Teilnehmer Entspannungsverfahren kennen. Jeder wird in die Lage versetzt, zu Hause sofort mit den erlernten Techniken zu beginnen.

## Das Kompaktprogramm zum Stressabbau

Die LKK-Entspannungstage - das Kompaktprogramm für Ihre Gesundheit in nur 4 Tagen!



## Unsere Leistungen

Die Leistungen unseres Gesundheitsangebotes in einer erstklassigen Rehaklinik in Bayern beinhalten:

- Entspannungstraining
- Wassergymnastik, Gymnastik
- Nordic-Walken
- Seminar Zeitmanagement
- Seminar Burnout-Prävention
- Ein Abend in der Therme

Dieses Gesundheitsangebot entspricht in vollem Umfang den Handlungsempfehlungen und Kriterien der Spitzenverbände der Gesetzlichen Krankenkassen zur Umsetzung der Primärprävention (§ 20 Sozialgesetzbuch Teil V).

## Teilnehmer und Durchführung

Die Teilnehmer des Programms werden in einer geschlossenen Gruppe (mindestens 8 und maximal 12 Patienten) von einem Therapeuten betreut - dieser ist auch ständiger Ansprechpartner für die Gruppe.

Die Termine können in der Disposition klinik+more Reithofpark nachgefragt werden.

## Unterkunft / Kosten

Vier-Tage-Kur mit drei Übernachtungen im Einzel- bzw. Doppelzimmer inkl. Vollpension

	EZ	DZ
Gesamtkosten je Person	380	340
Zuschuss der LKK	150	150
Ihr Eigenanteil	230	190



## Kostenerstattung

Für die Teilnahme an der LKK-Kurkur ist weder eine ärztliche Verordnung noch eine gesonderte Kostenzusage der LKK Franken und Oberbayern notwendig. Die Kostenbeteiligung der Krankenkasse ist aber zwingend daran gebunden, dass Sie an den zwei unterschiedlichen Angebotskomponenten Bewegung und Entspannung teilnehmen.